

Общие правила при подготовке к анализам.

1. Кровь для большинства исследований берут строго натощак, т.е. когда между последним приемом пищи и взятием крови проходит не менее 8 ч (не более 14 ч. голода). Сок, чай, кофе, тем более с сахаром, - тоже еда, это необходимо помнить. Можно пить воду (негазированную).
2. За 1-2 дня до обследования желательно исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. При нарушении режима питания необходимо перенести лабораторное исследование на 1-2 дня.
3. За 1 ч до взятия крови нужно воздержаться от курения.
4. Перед сдачей крови исключаются физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. Перед процедурой следует отдохнуть в течение 10-15 мин, успокоиться.
5. Кровь не следует сдавать сразу после рентгенологического, ультразвукового исследований, массажа, рефлексотерапии или физиотерапевтических процедур.
6. В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей. Для правильной оценки и сравнения результатов лабораторных исследований рекомендуется осуществлять их в одной и той же лаборатории, в одно и то же время.
7. Кровь на анализ сдают до начала приема лекарственных препаратов или не ранее чем через 10-14 дней после их отмены. Для оценки контроля эффективности лечения любыми препаратами целесообразно исследовать кровь спустя 14-21 день после последнего приема препарата. При приеме лекарств необходимо учитывать их влияние на показатели.
8. Физиопроцедуры, инструментальные обследования могут вызвать временное изменение некоторых лабораторных параметров. В этом случае следует отложить лабораторное обследование на несколько дней.
9. Фаза менструального цикла у женщин значима для ряда гормональных исследований. Перед исследованием следует уточнить у врача оптимальные дни для взятия пробы для определения уровня ФСГ, ЛГ, пролактина, прогестерона, эстрадиола, 17-ОН-прогестерона. Если другие сроки не указаны лечащим врачом, взятие пробы проводят в фолликулярную фазу цикла. С учетом валидированных для этой фазы референсных значений, взятие пробы допустимо проводить на 2-7 днях цикла, предпочтительно на 2-4 день менструального цикла. В случае нерегулярных овуляторных циклов для определения овулярности цикла кровь для измерения уровня ЛГ следует брать каждый день в период между 8 - 18 днями перед предполагаемой менструацией.

Прогестерон. Анализ проводится на 22 - 23 день менструального цикла, если другие сроки не указаны лечащим врачом.